

Les Espaces d'accueil et d'information

Écoute famille UNAFAM

Un service téléphonique national Anonyme et gratuit assuré par des psychologues cliniciens.
Tel : 01.42.63.03.03

Accueil individuel UNAFAM Marne

Vous êtes reçus par des bénévoles qui vous informent, donnent accès à la documentation, orientent et aident à la constitution des dossiers.

Groupes de paroles de l'UNAFAM

Avec un référent bénévole de l'UNAFAM et une psychologue.

Permet un temps d'expression, de réflexion, d'échanges et d'écoutes autour de son vécu et de la maladie de son proche avec des personnes qui rencontrent des difficultés similaires aux vôtres.

Renseignements et inscriptions :

- Châlons-en-Champagne : 03.26.68.38.52
- Reims : 06.73.66.13.02 ou 06.73.66.35.49
- Epernay et Sézanne : 06.78.57.51.92

La thérapie familiale systémique

- Espace de soin pour un patient et ses proches.
- entretiens avec un binôme de professionnels de l'EPSM Marne à Reims.
- Sur indication médicale
- Permet d'aborder les interactions au sein de la famille, de mobiliser les ressources personnelles et familiales pour un meilleur équilibre psychique.

Renseignements et inscriptions :

- Joindre le CMP BONNAFE au 03.26.88.46.45

Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles psychotiques apparentés ?

Le diagnostic a été posé.

- Vous vous questionnez sur cette maladie et êtes à la recherche d'informations claires sur son évolution, son pronostic, ses traitements.
- Vous vous sentez démunis face aux difficultés de votre proche et vous souhaitez acquérir des compétences pour l'aider à mieux faire face et améliorer le quotidien.

Les familles peuvent trouver des espaces appropriés pour être soutenues. Plusieurs propositions s'offrent à vous pour vous aider à vivre ces événements.



Dispositif à destination des familles des patients souffrants de schizophrénie ou de troubles psychotiques apparentés



EPSM Marne

1, chemin de Bouy
BP-70555
51022 Châlons-en-Champagne
cedex
www.epsm-marne.fr

UNAFAM Délégation Marne

Maison de la vie associative
122 bis, rue du Barbâtre
Bureau 409
51100 Reims

La Psychoéducation

Elle vise à informer sur le trouble et à promouvoir les capacités pour y faire face.

Ce n'est pas seulement une transmission d'informations mais aussi une méthode pédagogique adaptée aux troubles.

Son but : Une clarification de la maladie, une appropriation du pouvoir et une adaptation des attitudes et des comportements face aux symptômes.



- **Programme d'aide aux Aidants animé par les Formateurs de l'UNAFAM concernés par la maladie d'un proche.**

- Destiné aux parents, frères et sœurs et amis.
- Trois jours à Reims 9h-18h.
- 10 modules de 2h chacun.
- Groupes limités à 12 personnes.

- Une aide de pair à pair :

- Pour apprendre les ressources à mobiliser
- Pour sortir de l'isolement, grâce au partage d'expérience et à la bienveillance du groupe.
- Pour un temps de réflexion sur soi, à partir de son vécu.
- Pour dépasser ses difficultés, prendre du recul, de la confiance en soi.
- Pour accompagner dans la durée **sans s'épuiser**.

Renseignements et Inscriptions :

UNAFAM délégation Marne

Tél : 06.73.66.13.02

Mail : 51@unafam.org



- **Programme APPROFONDI** proposé par des professionnels de l'EPSM Marne

- Deux modules d'une durée de deux ans en groupe de 8 à 12 participants.

- Il permet aux familles :

- De mieux **comprendre la maladie**, sa présentation et sa prise en charge.
- D'apprendre à **réduire les conséquences du stress** sur leur propre santé.
- De mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.
- D'améliorer la communication avec le patient.

Il est prouvé scientifiquement qu'il améliore pour le malade ses chances à mieux évoluer avec sa maladie, avoir moins de rechutes et une meilleure intégration sociale et qu'il permet aux aidants d'aller mieux.

Renseignements et Inscriptions :

Mail : profamille@epsm-marne.fr

Tél : 03.26.88.46.45

Pour tous renseignements complémentaires, consultez le site de PROFAMILLE :

<https://profamille.site>

Trois programmes gratuits s'offrent à vous :



- **Programme COURT** proposé par des professionnels de l'EPSM Marne.

- Trois séances individuelles d'une heure pour une famille à la fois.

- Il permet aux familles :

- D'être accueillies par un binôme de professionnels ne participant pas directement à la prise en charge du patient.
- De parler librement de la maladie et d'évoquer leurs craintes et leurs doutes.
- De compléter les informations sur la maladie de votre proche
- D'approfondir un point qui vous questionne sur la maladie et la prise en charge.
- De s'informer sur les dispositifs d'aides.

Renseignements et Inscriptions :

Reims :

CMP Maupassant au 03.26.78.39.24
Centre CURE au 03.26.88.87.84
Mail : secretariat.cure@epsm-marne.fr

Châlons-en-Champagne :

Centre Ophélie au 03.26.22.02.20

Vitry-Le-François :

Centre de jour au 03.26.74.42.41