



**Vous êtes l'aidant d'un conjoint, d'un parent,
d'un enfant ...**

**Vous souhaitez prendre du temps pour vous
et rencontrer d'autres aidants ?**



L'UDAF de la Marne

**vous invite à participer à des groupes de paroles
menés par une médiatrice familiale
le premier vendredi de chaque mois de 17h à 19h.**



Pour qui ?

Pour tout aidant non professionnel vivant ou non au domicile de la personne aidée.

Pour toute personne accompagnant un proche dans la perte d'autonomie liée à une pathologie, au vieillissement ou à un handicap.



Par qui ?

Les groupes de paroles sont assurés par une médiatrice familiale diplômée d'État et formée à la médiation aidants aidés.



Pourquoi ?

Pour sortir de l'isolement et partager son expérience. Pouvoir mettre des mots sur ses maux.

La confiance et la complicité installées entre les aidants permettent de trouver des clés et des pistes de réflexion pour résoudre ses propres problèmes.



Où ?

A Châlons-en-Champagne
7 boulevard Kennedy
Locaux de l'UDAF

CONTACT : UDAF MARNE

03 26 69 47 50

udafmarne@udaf51.com