

BULLE D'R

Une démarche portée par l'Association des Papillons Blancs en Champagne et l'ARS !



NOS PARTENAIRES



CONTACTEZ-NOUS !

PAR TÉLÉPHONE :

 06 34 30 78 66

LUNDI DE 9H30 À 12H30

JEUDI DE 9H30 À 12H30

MERCREDI DE 17H À 20H

ÉCRIVEZ-NOUS !

PAR MAIL :

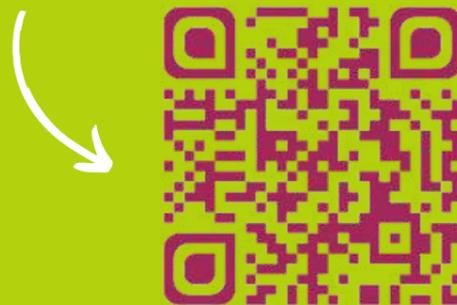


buledr@pbchampagne.org

OU

41 ESPLANADE FLÉCHAMBAULT
51100 REIMS

POUR PLUS D'INFORMATIONS



FLASHEZ LE QR CODE



PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT
ET DE RÉPIT POUR LES AIDANTS DE
PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



VOUS ACCOMPAGNER
ET VOUS SOUTENIR !

UN AIDANT EST...

Une personne qui vient en aide, de manière régulière et fréquente, à titre non professionnel, pour accomplir tout ou partie des actes ou des activités de la vie quotidienne d'une personne en perte d'autonomie, du fait de l'âge, de la maladie ou d'un handicap.

*Source : monparcourshandicap.gouv.fr

LA PLATEFORME BULLE D'R

s'adresse aux aidants du territoire marnais (enfants, parents, conjoints, amis...) qui accompagnent une personne en situation de handicap, quelque soit :

- le handicap
- l'âge
- le lieu de résidence



NOS MISSIONS



TÉMOIGNAGES

“
Je n'ai pas choisi de m'oublier dans ma vie et pourtant c'est ce qu'il se passe. Je n'ai pas beaucoup de répit.”



“
Prendre du temps pour soi, sans sentiment d'égoïsme ou d'abandon est la démarche la plus difficile à conduire quand tout en soi est tourné vers l'autre. J'aspire à un peu de temps pour moi, oui. Ce temps que je ne prends jamais...”



“
Être aidant est dur, on est seul et notre entourage ne comprend pas toujours. Nous, nous ne voulons pas "embêter" les autres, on se recroqueville sur notre douleur et tout tourne autour de l'aidé, au détriment des amis, du couple, de la fratrie.”



“
Personnellement, c'est grâce à un travail personnel et par de l'accompagnement que j'ai accepté de m'autoriser du répit, des moments pour moi. Avant, j'avais honte de penser repos, coupable d'être en bonne santé.”

