



## NOS MISSIONS, NOS ACTIONS!

La Ligue contre le cancer est une association loi 1901 reconnue d'utilité publique, reposant sur la générosité du public et sur l'engagement de ses militants. Créée en 1918, cette fédération est composée de 103 comités départementaux présents sur tout le territoire national.

Grâce à votre générosité et à l'engagement personnel des bénévoles, le comité de la Marne de la Ligue contre le cancer s'engage au bénéfice des patients et de leurs proches afin de répondre à ses 4 missions :

- Chercher pour guérir
- Prévenir pour protéger
- Accompagner pour aider
- Porter et accompagner la parole des patients

À la Ligue contre le cancer, chacun a sa place pour aider.

**Rejoignez-nous!**

M. Norbert Bigeat, Président

# L'ÉQUIPE DU COMITÉ DE LA MARNE

Le comité de la Marne est constitué d'un conseil d'administration de 14 administrateurs et de 3 salariés. Une équipe adjointe de bénévoles intervient dans les domaines suivants: visites aux personnes malades dans un établissement hospitalier, préparation de manifestations et tenue des stands, communication et logistique. Chaque bénévole peut participer à des sessions de l'École de formation de la Ligue nationale contre le cancer afin de mener à bien nos missions.

## CONTACTS

Norbert Bigeat, président, administrateur national

[norbert.bigeat@ligue-cancer.net](mailto:norbert.bigeat@ligue-cancer.net)

06 65 47 52 12

Bernadette Coquet, vice-présidente

[bernadette.coquet@ligue-cancer.net](mailto:bernadette.coquet@ligue-cancer.net)

Xavier Beaumier, trésorier

[xavier.beaumier@ligue-cancer.net](mailto:xavier.beaumier@ligue-cancer.net)

.....

Annabelle Landry, assistante de direction

Administration/commission sociale

[cd51@ligue-cancer.net](mailto:cd51@ligue-cancer.net)

03 26 79 82 92

Valérie Hémard, coordinatrice Espace Ligue

Accueil /inscriptions aux ateliers

[espaceligue51@ligue-cancer.net](mailto:espaceligue51@ligue-cancer.net)

03 26 79 82 92

Romain Pierlot, chargé de prévention

Prévention/dépistages

[romain.pierlot@ligue-cancer.net](mailto:romain.pierlot@ligue-cancer.net)

06 18 77 90 77

# CHERCHER POUR COMPRENDRE ET GUÉRIR

**La Ligue contre le cancer est le premier financeur associatif de la recherche contre le cancer.**



Chaque année, grâce à la générosité des Marnais, le comité de la Marne attribue d'importantes subventions à des équipes de chercheurs de la région, en recherche fondamentale, recherche clinique et recherche épidémiologique. Ces programmes de recherche génèrent des avancées très importantes dans le traitement et la qualité de vie des malades.

Un comité scientifique interrégional de haut niveau, composé d'experts indiscutables en cancérologie, analyse les dossiers de candidats reçus afin de sélectionner en toute indépendance et transparence les équipes les plus prometteuses.



# PRÉVENIR POUR PROTÉGER

Prévenir, c'est mettre à la portée du public les connaissances dont il a besoin pour préserver sa santé.

## ■ LA PRÉVENTION

Nous intervenons dans les domaines suivants :

- la promotion de comportements favorables à la santé quant à l'alimentation et l'activité physique, l'alcool et l'exposition au soleil,
- l'information sur les risques liés à la consommation de tabac et sur les dispositifs d'aides à l'arrêt,
- la promotion de la vaccination contre les HPV auprès des jeunes.



Nous pouvons intervenir en milieu scolaire, dans les entreprises, dans les centres sociaux et utilisons des supports adaptés au public auprès duquel nous intervenons.

Nous travaillons en lien avec les municipalités afin de promouvoir la création d'espaces favorables à la santé de la population: Espaces sans tabac, espaces ombragés, rues scolaires.

## ■ LA PROMOTION DES DÉPISTAGES

Le dépistage anticipe le diagnostic du cancer, améliore ainsi le pronostic et permet souvent des traitements moins lourds.



Nous participons aux campagnes de communication en faveur des dépistages organisés des cancers du côlon « Mars bleu », du sein « Octobre rose » et du col de l'utérus, en partenariat avec le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers de la Région Grand Est.

Des partenariats avec le service prévention de l'Assurance Maladie sont mis en place pour mener de nombreuses actions dans le département de la Marne, auprès d'entreprises, de magasins, de boulangeries, etc.

Un important travail est réalisé en collaboration avec les Maisons de Quartier et la Ville de Reims dans le cadre d'Octobre Rose.



# ACCOMPAGNER POUR AIDER

Le comité de la Marne développe depuis plusieurs années un dispositif important d'aide et d'accompagnement.



## ■ UN SECOURS FINANCIER POUR LES PERSONNES MALADES

À la demande des assistantes sociales du département et des établissements de soins, la commission sociale du comité peut attribuer des aides financières exceptionnelles aux personnes malades en difficulté.

## ■ LA QUALITÉ D'ACCUEIL DES PATIENTS

Le comité finance l'amélioration de la qualité d'accueil des patients et leurs proches dans les établissements hospitaliers qui en font la demande.

## ■ LES ESPACES LIGUE

Les Espaces Ligue sont des lieux d'accueil, d'écoute et d'information pour les personnes malades du cancer et leurs proches. Des ateliers et permanences de soutien y sont également proposés, gratuits sur inscription, à Châlons-en-Champagne, Épernay, Reims. Un groupe de parole pour les personnes malades a été constitué à Sézanne. Renseignez-vous !

Les ateliers et les permanences sont assurés par des professionnels spécialisés. L'accès aux ateliers et aux soins de support est gratuit mais limité dans le temps afin de nous permettre d'accueillir toutes les personnes qui en ont besoin.

## RENDEZ-VOUS « DÉTENTE »

Les ateliers de loisirs créatifs (scrapbooking, peinture, perles, etc.) sont animés par des bénévoles. Ces ateliers permettent de se changer les idées et de partager un moment agréable ensemble.

## SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Une psychologue spécialisée en cancérologie reçoit sur rendez-vous, les personnes malades et leurs proches pour un soutien individuel.

## PRENDRE SOIN DE SOI

Une socio-esthéticienne donne des conseils en soins du visage, restructuration de sourcils, maquillage et soins des ongles, pour retrouver confiance en soi.

## BIEN MANGER

Une diététicienne anime l'atelier nutrition pour aider les personnes malades à conserver leur équilibre pendant et après les traitements.

## REPRISE DU TRAVAIL

Des groupes d'échanges et d'information vous aident pour la reprise du travail si besoin, en partenariat avec le service social de l'Assurance Maladie.

## ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Les séances hebdomadaires permettent d'améliorer sa condition physique et son bien-être: marche nordique, gym, pilates, rugby santé.

## S'INITIER AU YOGA

Une professeure de yoga diplômée, enseigne comment se relaxer et bouger selon ses possibilités.

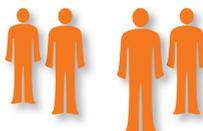
## REMÉDIATION COGNITIVE

Un cycle d'ateliers d'information et d'activités pratiques avec un psychologue, pour retrouver confiance en vos capacités de concentration, mémorisation et organisation après la maladie.

# PORTER ET ACCOMPAGNER LA PAROLE DES PATIENTS

La Ligue contre le cancer fait partie des associations agréées pour représenter les usagers du système de santé.

À ce titre des bénévoles expérimentés et formés du comité représentent les usagers dans le cadre de « Commissions des usagers » de plusieurs établissements de soins du département: Centre Hospitalier Auban Moët d'Épernay, CHU de Reims, Institut Jean Godinot, Clinique Sainte Marthe d'Épernay, Polyclinique Courlancy.



Des patients formés interviennent avec le comité, soit pour témoigner de leur vécu et sensibiliser les futurs professionnels de santé aux difficultés rencontrées par les personnes malades, soit pour accompagner d'autres patients.



## > DEVEZ-VOUS PATIENT RESSOURCE

Vous avez été patient et vous souhaitez vous engager à nos côtés.

Vous pouvez aider soit en venant témoigner de votre vécu et sensibiliser les futurs professionnels de santé aux difficultés rencontrées par les personnes malades, soit en accompagnant d'autres patients dans leur parcours.

Contactez-nous.

# AGISSONS ENSEMBLE!

## ■ BIENVENUE AUX BÉNÉVOLES!

Nous recherchons tout au long de l'année des bénévoles ponctuels ou réguliers, ayant été concernés ou non par la maladie, afin de prendre part à nos différentes activités et manifestations.

Des formations vous seront proposées.  
N'hésitez pas à vous renseigner.

## ■ SOUTENEZ-NOUS EN FAISANT UN DON

Vos dons sont affectés à nos missions sociales dans notre département: soutien à la recherche, aides aux personnes malades et actions de prévention entre autres.



Soutenez l'ensemble de ces actions en répondant généreusement aux appels de soutien!

Pensez aussi aux legs, aux dons d'assurance vie, aux collectes de cérémonies.

Une part de votre don est déductible de votre impôt sur le revenu.

## ■ PARTENARIAT ASSOCIATIF

Grâce au soutien et à l'action de collecte de fonds annuelle de l'association marnaise « Une rose, un espoir » le comité de la Ligue peut aider à financer des projets d'amélioration de la qualité d'accueil des patients et leurs proches dans les établissements hospitaliers du département.

# LES AUTRES COMITÉS DE LA LIGUE DE LA RÉGION GRAND EST

## **Comité des Ardennes**

35 avenue Charles de Gaulle  
08000 Charleville-Mézières  
03 24 59 33 31

## **Comité de l'Aube**

12 avenue Anatole France  
10000 Troyes  
03 25 73 62 05

## **Comité de la Haute Marne**

Centre Agora  
13 avenue des États Unis  
52000 Chaumont  
03 25 03 52 14

## **Comité de la Meuse**

Les Roises  
55000 Savonnières-devant-Bar  
03 29 76 26 76

## **Comité de la Meurthe-et-Moselle**

1 rue du Vivarais CS 30519  
54519 Vandœuvre-les-Nancy Cedex  
03 83 53 14 14

## **Comité de la Moselle**

65 rue du XXème Corps Américain  
57000 Metz  
03 87 18 92 96

## **Comité des Vosges**

9 rue Jean Jaurès  
88000 Épinal  
03 29 33 29 16

## **Comité du Bas Rhin**

21 rue des Francs Bourgeois  
67000 Strasbourg  
03 88 24 17 60

## **Comité du Haut Rhin**

11 rue Camille Schlumberger  
68000 Colmar  
03 89 41 18 94



## DEVENEZ BÉNÉVOLE À LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Vous disposez de quelques heures de temps en temps ou régulièrement ? Rejoignez la Ligue !

Différentes missions vous seront proposées : préparation des manifestations, tenue des stands, logistique, communication, visites aux personnes malades, etc.

Des formations sont également à votre disposition, n'hésitez pas à vous renseigner.

# VENEZ-NOUS RENCONTRER

## AU COMITÉ DE LA MARNE ESPACE LIGUE 51

Accueil du lundi au vendredi,  
avec ou sans rendez-vous  
de 9h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h



31 Esplanade Fléchambault,  
51100 REIMS  
03 26 79 82 92  
cd51@ligue-cancer.net

## OU CONTACTEZ LA LIGUE NATIONALE CONTRE LE CANCER

du lundi au vendredi de 9h à 19h  
0800 940 939  
www.ligue-cancer.net

Service gratuit :

Écoute et soutien psychologique  
Conseils pour accéder à une assurance de prêt  
Permanence juridique

LES ESPACES LIGUE

BIENVENUE  
DANS DES LIEUX  
PENSÉS POUR  
VOUS

Des ateliers pour tous  
gratuits et accessibles  
sur inscription !