

REPRESENTATION DES USAGERS

Nous sommes présents dans plusieurs instances départementales pour représenter les usagers et défendre leurs intérêts :

MDPH, Conseil de surveillance de l'EPSM, Commissions Des Usagers des établissements de santé, Commission Départementale des Soins Psychiatriques (qui porte un regard sur les hospitalisations sans consentement), et auprès des Collectivités locales, des associations partenaires.(UDAF) ...



AUTRES ASSOCIATIONS EN LIEN OU AFFILIEES A L'UNAFAM

ASSOCIATION L'AMITIE

- Centre post cure psychiatrique
Reims 33, rue St Symphorien - 03 26 47 92 39
Lieu d'accueil temporaire à la sortie de l'hôpital psychiatrique pour une réadaptation avant le retour dans la Cité.
- Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés (SAMSAH) et Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) à Reims - 03 26 35 19 49



ASSOCIATION IPSIS (Institut pour la Socialisation, l'Intégration par le Soins)

- Etablissement et Service d'Aide par le Travail ELISA
Reims - rue Maurice Halbwachs - 03 26 06 28 28
Le Restaurant « Les Délices d'Elisa » est ouvert à tous.
Venez vous y régaler le midi.



ASSOCIATION LES ANTES

- Etablissement et Service d'Aide par le Travail
- Foyer d'hébergement et SAVS
Le Meix Tiercelin - 03 26 72 41 20
- MARPHA Foyer de Vie, Maison d'Accueil Rurale pour Personnes Handicapées Psychiques Agées Sompuis - 03 26 73 48 03
Les produits maraîchers et d'élevages sont vendus sur place et sur les marchés. Soutenez leur travail !
Pour tout renseignement, contactez le 03 26 72 41 20.



L'UNAFAM A AUSSI BESOIN DE VOUS

Aider l'Unafam, c'est aider les familles à aider les malades

En aidant les familles et l'entourage de personnes souffrant de troubles psychiques sévères, nous aidons la société toute entière.

Votre adhésion vous permet aussi de soutenir la cause des personnes malades et de leur famille, en vous inscrivant dans une démarche éthique permanente, humaine, solidaire et militante (réduction d'impôt de 66% dans les conditions prévues par la loi).

<https://don.adhesion.unafam.org/adhesion>

Avec l'Unafam, vous faites partie de la solution

GROUPES D'ENTRAIDE MUTUELLE (GEM)

Les GEMs sont des lieux d'échanges, d'information, d'écoute, d'aide mutuelle, d'organisation d'activités culturelles et de loisirs, pour des personnes adultes souffrant de troubles psychiques qui pour cela forment une association d'usagers.



Un GEM est animé par un ou deux animateurs formés à l'accueil des personnes ayant des troubles psychiques. Ce n'est pas le lieu de soin, mais un lieu de convivialité.

CHALONS EN CHAMPAGNE

Gem La Vie

Centre Jacquesson - 127 av de Paris- Espace 1
06 10 56 99 09 contact@gemlaviechalons.fr

EPERNAY

Solid'Air

Rue Comte Lambertye - 03 10 33 00 44 / 06 46 14 09 94



REIMS

CaféGem

12, rue Passe-Demoiselle - 03 26 47 96 31



La Locomotive

38bis rue de Courlancy - 03 26 85 51 36



VITRY-LE-FRANCOIS

La Luciole

20 Fbg de Châlons - 09 50 93 71 91

@Unafam Marne - Janvier 2023



ENVIE D'AIDER VOTRE PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES PSYCHIQUES ?

SCHIZOPHRENIES
BIPOLARITE
TOC
DEPRESSION SEVERE

REJOIGNEZ L'UNAFAM

ET RETROUVEZ LA FORCE D'AVANCER

Sortir de l'isolement

Défendre nos droits en matière de soins, logement compensation... et lutter contre les préjugés

Soutenir ensemble d'autres familles concernées par les troubles psychiques

Tout savoir sur les actualités concernant la maladie et le handicap psychiques

Mieux comprendre mon proche pour mieux l'accompagner



UNAFAM DELEGATION MARNE

Maison de la Vie Associative - Bureau 409
122 bis rue du Barbâtre - Boîte 50 - 51100 Reims
Tel. : 06 73 66 13 02

51@unafam.org www.unafam.org > Marne

VOUS DISPOSEZ D'UN PEU DE TEMPS ?

Vous voulez agir ? Rejoignez les bénévoles de l'Unafam !

51@unafam.org ou 06 73 66 13 02

----- NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE -----

ACCUEIL UNAFAM MARNE

Nous sommes disponibles pour :
vous accueillir et vous écouter,
vous informer et vous orienter,
vous aider à la constitution de dossiers (ex : MDPH) ...

Les accueils se font sur rendez-vous par des bénévoles confrontés à la maladie psychique d'un proche et formés par l'Unafam.

SECTEUR CHALONS-EN-CHAMPAGNE, VITRY-LE-FRANCOIS

Christiane Delva 03 26 68 38 52
Marie-Thérèse Colinet 06 73 66 13 02
Permanence 2^{ème} lundi du mois 10h-12h30 & 13h30-16h
À la sous-préfecture - Espace « France Service »
4 rue Maître Edme **51300 Vitry-le-François**

SECTEUR REIMS

Agnès Beorchia 06 68 15 70 08
Françoise Gilles 06 73 66 35 49

SECTEUR EPERNAY, SEZANNE

Joëlle Delacourt 06 78 57 51 92
Permanence 1^{er} jeudi du mois 18h
à la Maison des Arts et de la Vie Associative,
21 Parc des loisirs Roger-Menu, **51200 Épernay**

ECOUTE FAMILLE



Service téléphonique national assuré par des psychologues clinicien(ne)s qui répondent aux proches des personnes souffrant d'un trouble psychique.



#LaForceD'Avancer

GROUPES DE PAROLE

Un lieu d'écoute unique, où l'on peut « se refaire », un temps de calme, d'expression, de réflexion et d'échange, de découverte des répercussions de la maladie psychique sur les proches du malade.



Réunions en soirée ou le samedi matin :
prendre contact aux numéros indiqués ci-dessous,
ou par courriel 51@unafam.org

CHALONS-EN-CHAMPAGNE

Salle Valmy 4 rue Flandre Dunkerque

- Avec Christiane Delva, référente Unafam, et Leslie Petit, psychologue.

Contactez *Christiane Delva* 03 26 68 38 52

REIMS

122 bis rue du Barbâtre (Maison de la Vie Associative)

- Avec Agnès Beorchia, référente Unafam, et Anne Deroo, psychologue.

Contactez *Agnès Beorchia* 06 68 15 70 08

- Avec Françoise Gilles, référente Unafam, et Carine Léon, psychologue.

Contactez *Françoise Gilles* 06 73 66 35 49

- Avec Marie-Thérèse Colinet, référente Unafam, et Laure Thierion, psychologue.

Contactez *Marie-Thérèse Colinet* 06 73 66 13 02

CAFE-RENCONTRE EN DIFFERENTS LIEUX

Des moments de convivialité et de partage qui apportent un peu de répit aux aidants autour d'une petite collation.

Contactez *Marie-Thérèse Colinet* 06 73 66 13 02



NOS ACTIONS D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION

SISM SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTE MENTALE

Semaines d'information sur la santé mentale

Chaque année, avec d'autres partenaires, nous organisons des manifestations pour mieux faire connaître les troubles psychiques et pour les déstigmatiser.

FORMATIONS DEPARTEMENTALES OU REGIONALES POUR L'ENTOURAGE DE PERSONNES VIVANT AVEC DES TROUBLES PSYCHIQUES (PROCHES AIDANTS)

Vous vous sentez démuni face à la maladie psychique d'un proche ? Vous voudriez l'aider davantage mais ne savez pas comment ? L'Unafam propose à l'entourage familial (mères et pères, conjoints, sœurs et frères, filles et fils), une offre de formation gratuite, riche et variée, à suivre en fonction de vos attentes personnelles.

JOURNEES D'INFORMATION

- Troubles psychiques
- Dépression sévère et « résistante »
- Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie
- Troubles du comportement des enfants et des adolescents
- Troubles du comportement et parcours scolaire



FORMATIONS

- Mieux communiquer avec un proche bipolaire
- Atelier d'entraide Prospect
- Journée « Après Prospect »

MODULE DE FORMATION EN LIGNE (E-LEARNING)

- Les troubles psychiques : des clés pour comprendre
- Les schizophrénies
- Adapter sa communication avec une personne souffrant de troubles bipolaires
- La dépression sévère et résistante



Pour toute information

<http://www.unafam.org/La-formation-des-aidants-familiaux.html>

DOCUMENTATION

La Délégation propose une série de livres, documents, et revues sur le thème de la maladie psychique, qui peuvent être consultés, empruntés ou achetés.

